

Nom: _____ Prénom: _____

Français 3 - Unite 3
Comment combattre le stress
Schéma de l'ecrit
Ma semaine stressante

| Introduction |
|--------------|
| |

| Les déclencheurs | Les symptômes |
|--|---|
| <i>Ce qui me stressait, c'était que...</i> | <i>Je me sentais... / J'étais... / J'avais...</i> |
| | |
| | |
| | |
| | |

| Pour combattre mon stress,... | | | |
|-------------------------------|--------|-------------------|--------|
| Mot de transition | Action | Mot de transition | Action |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |